


УТВЕРЖДАЮ

Директор АНОО ДО «Буратино»

 Е.Ю. Данилевская

«30» августа 2021 г.

Приказ № от 30.08.2021 г.



Принято на Педагогическом Совете
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

Режим дня

АНОО ДО «Буратино»

на 2021 – 2022 учебный год

01.09.2021 г. по 31.05.2022 г.

Режим дня

В АНОО ДО «Буратино» установлен следующий режим работы:

- ✓ Пятидневная неделя режима работы
- ✓ время работы с 7.00 до 19.00, с понедельника по пятницу
- ✓ выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни

Режим дня, последовательность деятельности воспитанников ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20.

Режим предусматривает:

- четкую ориентацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;

- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;

- наличие целесообразного отношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Продолжительность учебного года, каникулярного периода: в середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла.

Режим дня предусматривает следующие виды деятельности в течение дня: непосредственно образовательную деятельность, проведение режимных моментов, сон, организацию прогулок, разных видов деятельности в утренний и вечерний отрезки времени, самостоятельную деятельность детей.

**Режим дня
I младшая группа
1 сентября — 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, закрепление культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10
Игры в развивающих центрах, индивидуальная работа с детьми	9.10 – 10.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Подготовка к обеду, закрепление культурно-гигиенических навыков, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, босоножье	15.00 -15. 15
Полдник	15. 15 - 15. 25
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16. 00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	16.00 - 17. 50
Подготовка к ужину, ужин	18. 00 - 18. 15
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18. 15 - 19.00

**Режим дня
Средняя группа
1 сентября — 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.50 – 10.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, КГН, обед	12.15– 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15. 20
Полдник	15. 20 -15. 30
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	15.30 - 17. 20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры – эксперименты, сюжетно-ролевые игры.	17. 20- 18. 15
Подготовка к ужину, ужин	18. 15 - 18. 30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.30 – 19.00

Режим дня
II младшая группа
1 сентября — 31 мая

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.05-8. 30
Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры в развивающих центрах	8. 30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.35 – 9.50
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки	11. 20 – 11. 30
Подготовка к обеду, КГН, обед	11. 30– 11. 55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15. 15
Полдник	15. 15 - 15. 25
Индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность, театральная деятельность, игры – забавы, экспериментирование	15.30 – 16. 00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность)	16.00 - 17. 50
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, КГН, ужин	18. 00 - 18. 20
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.20 - 19.00

**Режим дня
Старшая группа
с 1 сентября по 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.55 (музыкальная и двигательная деятельность)
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00 - 12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, КГН, обед	12.30– 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном, закаливающие мероприятия	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00 - 15.15
	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, КГН, полдник	
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей)	16.00 - 18.20
Подготовка к ужину, КГН, ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.50 – 19.00 18.50 – 19.00